



## **Tus Preguntas y Nuestras Respuestas**

Hemos recopilado algunas de las preguntas que más nos han hecho y aquí te damos las respuestas, pero por favor no dudes en contactarnos si tienes otra pregunta que no hayamos respondido.

### **¿Dónde es el curso?**

Resetea tu vida es ONLINE. Lo puedes hacer desde cualquier lugar en donde estés, siempre que tengas una computadora o una tableta.

### **¿Qué pasa si me pierdo alguna clase?**

No pasa nada. Las sesiones se graban por completo así que la podrás hacer en el momento en que a ti te venga bien. Te recomendamos que la hagas antes de la siguiente clase.

### **¿Cómo es una clase online?**

En una clase online tú te conectas a nuestra plataforma desde donde verás mi presentación y me escucharás.

A tu derecha en la pantalla verás que hay un panel de control. En ese panel puedes hacerme preguntas que solamente yo veo. También puedes levantar la mano si quieres preguntar algo y compartirlo con el grupo, entonces te abriré el micrófono y podrás hacer tu pregunta.

### **¿Cómo es una sesión de coaching grupal?**

En una sesión de coaching grupal tú tienes la posibilidad de trabajar conmigo directamente mano a mano. Además de recibir mi feedback recibirás el feedback de otros miembros de Resetea tu Vida.

### **¿Hay que hacer tareas para las clases?**

Sí. Casi todas las sesiones tienen ejercicios que es importante que hagas antes de la siguiente sesión. En general son ejercicios sencillos que no te llevarán más de 30 minutos.

### **¿Tendré feedback directo de Mariana?**

Si bien soy sumamente proactiva en dar feedback, no te puedo garantizar que pueda llegar a contestar uno a uno. Sin embargo, en este programa



tienes la posibilidad de trabajar conmigo los martes durante las horas de oficina abierta, en las que me puedes llamar para hacerme tus consultas personales.

### **Llevo años intentando cambiar, pero no lo logré ¿Funcionará este programa para mí?**

Para cambiar tu vida o un aspecto de ella, primero que nada tienes que realmente querer lograrlo y luego comprometerte al 200% con ello. Este programa aprenderás cosas que no sabes, que no has escuchado hasta ahora y te ayudará a descubrirte de una forma que - te puedo asegurar - no te imaginas. Sin embargo, tú eres quien tiene que tomar acción.

Si haces este programa al 100%, haces los ejercicios y te comprometes con tu cambio, tu vida cambiará de una forma increíble y vas a disfrutar del resto de tu vida de una forma diferente.

En este programa te desafiaré a que dejes salir a la persona brillante que hay dentro tuyo. Vas a reír, vas a sonreír, vas a llorar, vas a sentir y experimentar un montón de emociones y eso es lo que tiene este programa de único... te ayudará a abrir ese candado en el que está encerrada la verdadera persona que el mundo está esperando que salga a la luz. Tú.

### **¿Cómo hago para reinventarme profesionalmente si llevo 20 años de carrera haciendo lo mismo?**

El módulo 3 de Resetea tu vida está diseñado para que tú descubras tu pasión y te atrevas a vivirla y a vivir de ella. Si tienes mucha experiencia laboral pero resulta que estás trabajando en algo que no te gusta, este programa te va a ayudar a descubrir cómo saltar al otro lado...

Si resulta que no tienes casi experiencia profesional pero quieres dedicar tu vida a algo que te apasione y también ganar dinero con ello, este programa te enseñará a descubrir eso que te hará brillar los ojos y te hará brillar a ti.

### **¿Hay que hacer trabajo en grupos?**

Tú eliges. En nuestro grupo en Facebook podrás trabajar con otros miembros de Resetea tu Vida o podrás elegir hacer los ejercicios por tu cuenta. Cada uno tiene su propio estilo de aprendizaje y nosotros lo respetamos facilitándote el acceso a otra gente si tú quieres.



### **¿Me darán un diploma al terminar el curso?**

Te daremos un certificado por haber completado los 4 módulos del programa de Liderazgo Personal Resetea tu Vida.

### **Si tengo otra pregunta, ¿A quién me puedo dirigir?**

Puedes enviarnos un correo a [info@comocambiarlavidacom](mailto:info@comocambiarlavidacom) e intentaremos contestarte en el menor tiempo posible.

También habrá una sesión telefónica conmigo previa al programa, por lo que si tienes preguntas podrás hacérmelas en ese momento. Anunciaremos la teleconferencia a nuestros suscriptores por email.